

**LE 4 MARS 2021**  
**EST LA JOURNÉE MONDIALE**  
**DE LUTTE CONTRE L'OBÉSITÉ.**



→ Il reste beaucoup de choses à apprendre sur cette maladie pour **changer notre regard** sur ceux qui en souffrent.

De nombreux événements organisés du **4 au 7 mars 2021** devraient permettre d'améliorer nos connaissances.

→ Cette journée du 4 mars 2021  
est aussi l'occasion de découvrir  
les missions du CSO  
(centre spécialisé de l'obésité)  
du CHU-Amiens Picardie

→ Coordination  
de la prise en charge  
de l'obésité dans la région  
des Hauts-de-France  
Territoire Picard



## Contexte de création des CSO :

- ☒ L'obésité est une préoccupation de santé publique qui ne cesse de s'amplifier.
- ☒ Dès 2011, mise en place par le Gouvernement de 37 centres spécialisés de l'obésité, les CSO.

→ Depuis 1997, l'obésité  
est reconnue par l'OMS\*

**(Organisation Mondiale de la Santé)**  
comme une **maladie chronique**.

Elle a des conséquences  
importantes sur la santé.

→ L'obésité est responsable de l'apparition de nombreux **troubles** ou **maladies** :

**diabète de type 2, HTA, maladies cardiovasculaires, foie gras, douleurs des articulations, dépression, certains cancers..**

- Le plus souvent, l'obésité altère la qualité de vie des personnes qu'elle touche.
- Elle peut même être à l'origine de stigmatisation et/ou de discrimination

→ Dans la région des Hauts-De-France, l'obésité atteint **plus de 20%** de la population.



- LES CSO ont 3 missions principales :
- ① Prise en charge pluridisciplinaire de l'obésité sévère
  - ② Organisation de la filière de soins
  - ③ Structuration du transport bariatrique en partenariat étroit avec l'ARS (Agence Régionale de Santé)

## MISSION ①

→ Prise en charge pluridisciplinaire  
de l'obésité sévère



Proposer aux patients  
en situation d'obésité  
sévère ( $IMC^* \geq 40$ )  
**un accompagnement**  
alliant le médical, la nutrition,  
l'activité physique adaptée,  
la dimension psychosociale,  
voire la chirurgie.



Un renforcement de l'encadrement  
des interventions de chirurgie  
bariatrique pour sécuriser  
le parcours des patients obèses  
avec un **suivi continu\***  
pour les personnes opérées.

\* **suivi continu signifie « régulier et à vie »**



Développer  
les programmes  
d'**ETP**\* pour rendre  
**le patient acteur**  
des décisions qui  
concernent sa santé.

**\*ETP : éducation thérapeutique du patient**

## MISSION ②

- Organisation de la filière de soins, c'est-à-dire des parcours de soins.



Améliorer la lisibilité de l'offre  
de soins pour permettre  
une orientation adaptée  
à la situation et aux attentes  
du patient et des soignants.



Enrichir la formation  
des professionnels  
et des intervenants  
dans le domaine  
de l'obésité.



Mettre en place une politique de **promotion** et de **prévention** pour éviter, limiter, réduire ou stabiliser les prises de poids excessives chez l'adulte et chez l'enfant.



Lutter contre les **inégalités sociales**  
**et territoriales d'accès à la santé.**

L'obésité n'épargne personne  
mais elle touche préférentiellement  
les publics en situation de précarité  
ou de vulnérabilité.

## MISSION ③

- Améliorer **les transports** programmés et urgents en collaborant avec des ambulances privées.



S'assurer de la présence  
de **matériel adapté**  
et de **la formation**  
des ambulanciers et des brancardiers  
pour répondre aux spécificités  
du transport bariatrique.

# LA RÉGION DES HAUTS-DE-FRANCE COMPTE 5 CSO :



Groupe Hospitalier  
Artois-Ternois  
CENTRE HOSPITALIER D'ARRAS



## LES 5 CSO DES HDF



Depuis 2019, les 5 CSO  
des Hauts-de-France ont mis en place  
des **C**omités **T**erritoriaux de l'**O**bésité :

**LES CTO**



Les **CTO** sont destinés à répondre  
**au plus près** aux besoins  
et attentes de la population  
et des professionnels impliqués  
dans la prise en charge de l'obésité.



Dans le cadre des CTO  
des groupes de travail sont ainsi  
mis en place par chaque CSO  
avec des thèmes divers et variés  
pour réfléchir et améliorer  
les prises en charge existantes.



Vous êtes intéressé(e)  
pour participer  
ou proposer un/des thèmes ?  
Contactez le CSO de votre territoire.

Pour accompagner de **façon efficace**  
et personnalisée les adultes  
ou les enfants souffrant d'obésité,  
l'équipe du CHU Amiens-Picardie  
est composée de **champs de compétences**  
**divers et complémentaires** :



## En intra CHU

Diététiciennes

Médecins  
nutritionnistes

Coordinatrice

Un pôle  
de prévention  
et d'éducation  
du patient

Psychologues

Chirurgiens

Infirmières

...



## Les autres partenaires

Professionnels libéraux

Association de patients

Établissements de soins privés

Enseignants en APA

Établissements de soins publics

Structures scolaires

Structures sociales

Organisme de formation en ETP

Les 4 autres CSO des HDF

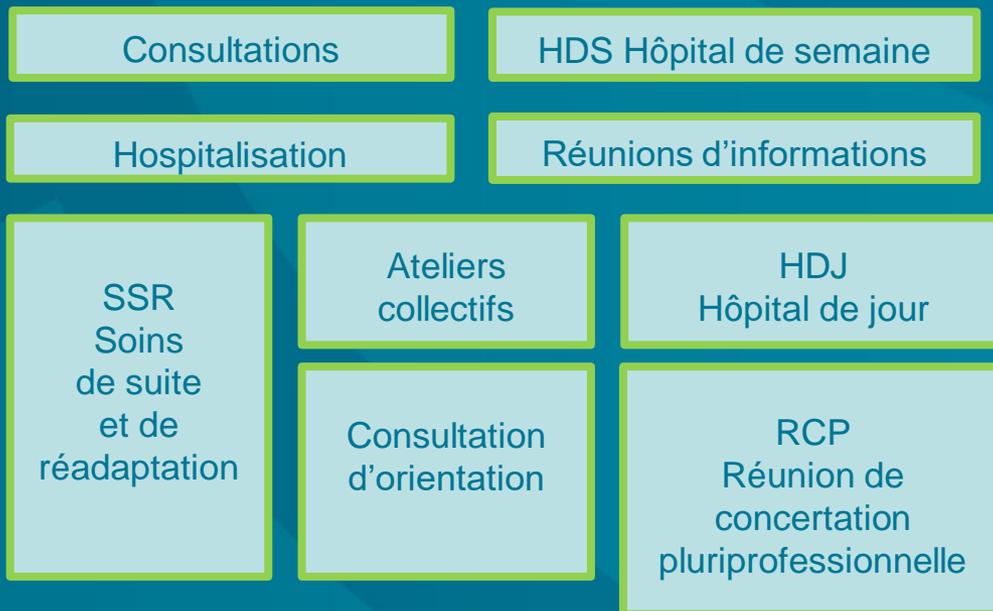
Arras

Boulogne/mer

Lille

Valenciennes

## L'offre de soins



## Autres



CSO CHU-Amiens Picardie

**Coordinatrice M<sup>me</sup> Muriel Boyard**

Espace santé Maurice Ravel

**06 43 96 88 58 ou 03 22 08 87 40**

→ ***mboyard.csopicardie@gmail.com***

→ ***boyard.muriel@chu-amiens.fr***

→ ***obesite-hdf.fr***



La date du **4 mars 2021** marque  
la **Journée mondiale contre l'obésité.**

**Cet événement permet de mobiliser les énergies  
et de sensibiliser les mentalités afin de faire évoluer  
la vision du public en luttant contre les idées reçues.**

**« Kilomètre contre l'obésité » et Live du WOD 2021 :  
les deux grands défis de la Journée mondiale contre l'obésité |  
Ligue Contre l'Obésité (liguecontrelobesite.org)**

<https://www.acteursdesante.fr/>

[le-cnao-en-campagne-pour-les-journees-mondiales-de-l-obesite-2021/1755/](https://www.acteursdesante.fr/le-cnao-en-campagne-pour-les-journees-mondiales-de-l-obesite-2021/1755/).

